Putzplan: kostenlose Wochenvorlage zum Ausdrucken

Jeden Tag ein wenig und jede Woche ein Raum, damit die Wohnung nie einen ganzen Samstag kostet.

Die Routine, die Reinigungsprofis empfehlen: täglich kurz aufräumen, ein fester Tag pro Raum, die großen Aufgaben einmal im Monat.

Schritte

- [ ] **Täglich: Abwasch, Arbeitsfläche und kurz aufräumen (15m)**
  Wiederholt sich jeden Tag
- [ ] **Bad und WC (20m)**
  Wiederholt sich jede Woche
- [ ] **Staubsaugen und wischen (20m)**
  Wiederholt sich jede Woche
- [ ] **Küche: Herd, Kühlschrank und Mülleimer (20m)**
  Wiederholt sich jede Woche
- [ ] **Betten beziehen und Wäsche waschen (20m)**
  Wiederholt sich jede Woche
- [ ] **Staub wischen und Pflanzen gießen (10m)**
  Wiederholt sich jede Woche
- [ ] **Monatlich: Fenster, Backofen und Fußleisten (45m)**
  Wiederholt sich jeden Monat
- [ ] **Jede Saison: Schränke, Matratze und hinter den Möbeln (1h)**
  Wiederholt sich alle drei Monate

Kostenlose Checkliste von Plenzu, der ruhigen To-do-App, die nur plant, was passt. Plane diese Schritte auf die richtigen Tage:
plenzu.com/de/templates/cleaning-schedule