Baby Checkliste: kostenlose Liste zum Ausdrucken

Die letzten vier Monate vor dem Geburtstermin, vom Elternurlaub bis zur Kliniktasche.

Die Checklisten, die Hebammen mitgeben: Papierkram früh, die Tasche sechs Wochen vorher gepackt, die letzten Wochen freihalten.

17 Wochen vorher

- [ ] **Mutterschutz und Elternzeit mit der Arbeit klären (30m)**

16 Wochen vorher

- [ ] **Geburtsort wählen und die Betreuung regeln (1h)**

13 Wochen vorher

- [ ] **Versicherung und Papierkram erledigen (45m)**

12 Wochen vorher

- [ ] **Erstausstattung kaufen**
  Leihe oder kaufe gebraucht, wo es geht; nur die Babyschale kauft man besser neu.
  - [ ] Babyschale fürs Auto (1h)
  - [ ] Bettchen und Matratze (1h)
  - [ ] Kinderwagen oder Trage (1h)
  - [ ] Kleidung in den ersten Größen (45m)
  - [ ] Windeln und Pflege (30m)

9 Wochen vorher

- [ ] **Babyzimmer einrichten (4h)**

8 Wochen vorher

- [ ] **Geburtsvorbereitungs- oder Säuglingspflegekurs besuchen (2h)**

6 Wochen vorher

- [ ] **Kliniktasche packen**
  - [ ] Für dich: Kleidung, Kulturbeutel (20m)
  - [ ] Fürs Baby: Kleidung, Mütze, Decke (15m)
  - [ ] Dokumente und Geburtsplan (10m)
  - [ ] Ladegerät und Snacks (5m)

5 Wochen vorher

- [ ] **Babykleidung und Bettwäsche waschen (1h)**

4 Wochen vorher

- [ ] **Babyschale einbauen und damit üben (30m)**

3 Wochen vorher

- [ ] **Mahlzeiten vorkochen und einfrieren (2h)**

2 Wochen vorher

- [ ] **Absprechen, wen ihr anruft und wer Haustiere oder Kinder betreut (20m)**

Geburtstermin

- [ ] **Geburtstermin**

Nach: Geburtstermin

- [ ] **Geburt anmelden (30m)**

Kostenlose Checkliste von Plenzu, der ruhigen To-do-App, die nur plant, was passt. Plane diese Schritte auf die richtigen Tage:
plenzu.com/de/templates/new-baby-checklist