# Plan de limpieza semanal: plantilla gratis para imprimir

Un poco cada día y una estancia por semana, para que la casa nunca cueste un sábado entero.

La rutina que aconsejan los profesionales de la limpieza: un repaso corto diario, un día fijo por estancia y las tareas grandes una vez al mes.

## Pasos

- [ ] **A diario: platos, encimera y recoger un poco (15m)**
  Se repite cada día
- [ ] **Baño y aseo (20m)**
  Se repite cada semana
- [ ] **Aspirar y fregar el suelo (20m)**
  Se repite cada semana
- [ ] **Cocina: placa, nevera y cubo de basura (20m)**
  Se repite cada semana
- [ ] **Cambiar las sábanas y hacer la colada (20m)**
  Se repite cada semana
- [ ] **Quitar el polvo y regar las plantas (10m)**
  Se repite cada semana
- [ ] **Cada mes: ventanas, horno y rodapiés (45m)**
  Se repite cada mes
- [ ] **Cada temporada: armarios, colchón y detrás de los muebles (1h)**
  Se repite cada tres meses

---

Checklist gratis de Plenzu, la app de tareas tranquila que solo planifica lo que cabe. Planifica estos pasos en los días adecuados:
**plenzu.com/es/templates/cleaning-schedule**