Checklist para la llegada del bebé: gratis para imprimir

Los últimos cuatro meses antes de la fecha prevista, de la baja a la bolsa del hospital.

Las listas que dan las matronas: el papeleo pronto, la bolsa lista seis semanas antes y las últimas semanas libres.

17 semanas antes

- [ ] **Organiza la baja con tu trabajo (30m)**

16 semanas antes

- [ ] **Elige dónde dar a luz y organiza la atención (1h)**

13 semanas antes

- [ ] **Resuelve el seguro y el papeleo (45m)**

12 semanas antes

- [ ] **Compra lo básico**
  Pide prestado o compra de segunda mano cuando puedas; la silla del coche es lo único que conviene comprar nuevo.
  - [ ] Silla para el coche (1h)
  - [ ] Cuna y colchón (1h)
  - [ ] Cochecito o portabebés (1h)
  - [ ] Ropa de las primeras tallas (45m)
  - [ ] Pañales y productos de cuidado (30m)

9 semanas antes

- [ ] **Prepara la habitación del bebé (4h)**

8 semanas antes

- [ ] **Haz un curso de preparación al parto o de cuidados del bebé (2h)**

6 semanas antes

- [ ] **Prepara la bolsa del hospital**
  - [ ] Para ti: ropa y neceser (20m)
  - [ ] Para el bebé: ropa, gorrito y manta (15m)
  - [ ] Documentos y plan de parto (10m)
  - [ ] Cargador y algo de comer (5m)

5 semanas antes

- [ ] **Lava la ropa del bebé y la ropa de cama (1h)**

4 semanas antes

- [ ] **Instala la silla del coche y practica con ella (30m)**

3 semanas antes

- [ ] **Cocina y congela comidas (2h)**

2 semanas antes

- [ ] **Acordad a quién llamar y quién cuida de mascotas o niños (20m)**

Fecha prevista

- [ ] **Fecha prevista**

Después: fecha prevista

- [ ] **Inscribe el nacimiento (30m)**

Checklist gratis de Plenzu, la app de tareas tranquila que solo planifica lo que cabe. Planifica estos pasos en los días adecuados:
plenzu.com/es/templates/new-baby-checklist