Planning ménage : modèle hebdomadaire gratuit à imprimer

Un peu chaque jour et une pièce par semaine, pour que la maison ne prenne jamais un samedi entier.

La routine conseillée par les professionnels du ménage : un court rangement quotidien, un jour fixe par pièce, les gros travaux une fois par mois.

Étapes

- [ ] **Chaque jour : vaisselle, plan de travail et rangement rapide (15m)**
  Se répète chaque jour
- [ ] **Salle de bain et toilettes (20m)**
  Se répète chaque semaine
- [ ] **Passer l’aspirateur et laver les sols (20m)**
  Se répète chaque semaine
- [ ] **Cuisine : plaques, réfrigérateur et poubelle (20m)**
  Se répète chaque semaine
- [ ] **Changer les draps et faire la lessive (20m)**
  Se répète chaque semaine
- [ ] **Faire la poussière et arroser les plantes (10m)**
  Se répète chaque semaine
- [ ] **Chaque mois : vitres, four et plinthes (45m)**
  Se répète chaque mois
- [ ] **Chaque saison : placards, matelas et derrière les meubles (1h)**
  Se répète tous les trois mois

Checklist gratuite de Plenzu, l’appli de tâches sereine qui ne planifie que ce qui tient. Planifiez ces étapes aux bons jours :
plenzu.com/fr/templates/cleaning-schedule