Checklist arrivée de bébé : liste gratuite à imprimer

Les quatre derniers mois avant le terme, du congé à la valise de maternité.

Les listes que remettent les sages-femmes : les papiers tôt, la valise prête six semaines avant, les dernières semaines laissées libres.

17 semaines avant

- [ ] **Organiser le congé avec votre employeur (30m)**

16 semaines avant

- [ ] **Choisir le lieu de naissance et organiser le suivi (1h)**

13 semaines avant

- [ ] **Régler l’assurance et les papiers (45m)**

12 semaines avant

- [ ] **Acheter l’essentiel**

  Empruntez ou achetez d’occasion quand c’est possible ; seul le siège auto mérite d’être acheté neuf.

  - [ ] Siège auto (1h)
  - [ ] Lit et matelas (1h)
  - [ ] Poussette ou porte-bébé (1h)
  - [ ] Vêtements dans les premières tailles (45m)
  - [ ] Couches et produits de soin (30m)

9 semaines avant

- [ ] **Installer la chambre de bébé (4h)**

8 semaines avant

- [ ] **Suivre des cours de préparation à la naissance (2h)**

6 semaines avant

- [ ] **Préparer la valise de maternité**
  - [ ] Pour vous : vêtements, trousse de toilette (20m)
  - [ ] Pour bébé : vêtements, bonnet, couverture (15m)
  - [ ] Documents et projet de naissance (10m)
  - [ ] Chargeur et de quoi grignoter (5m)

5 semaines avant

- [ ] **Laver les vêtements et le linge de bébé (1h)**

4 semaines avant

- [ ] **Installer le siège auto et s’entraîner (30m)**

3 semaines avant

- [ ] **Cuisiner et congeler des repas (2h)**

2 semaines avant

- [ ] **Convenir de qui appeler et qui garde les animaux ou les enfants (20m)**

Date du terme

- [ ] **Date du terme**

Après : date du terme

- [ ] **Déclarer la naissance (30m)**

Checklist gratuite de Plenzu, l’appli de tâches sereine qui ne planifie que ce qui tient. Planifiez ces étapes aux bons jours :
plenzu.com/fr/templates/new-baby-checklist