Piano pulizie settimanale: schema gratis da stampare

Un po’ ogni giorno e una stanza a settimana, così la casa non richiede mai un sabato intero.

La routine consigliata dai professionisti delle pulizie: un breve riordino quotidiano, un giorno fisso per stanza, i lavori grandi una volta al mese.

Passi

- [ ] **Ogni giorno: piatti, piano di lavoro e un rapido riordino (15m)**
  Si ripete ogni giorno
- [ ] **Bagno e WC (20m)**
  Si ripete ogni settimana
- [ ] **Aspirapolvere e lavaggio dei pavimenti (20m)**
  Si ripete ogni settimana
- [ ] **Cucina: fornelli, frigorifero e pattumiera (20m)**
  Si ripete ogni settimana
- [ ] **Cambiare le lenzuola e fare il bucato (20m)**
  Si ripete ogni settimana
- [ ] **Spolverare e annaffiare le piante (10m)**
  Si ripete ogni settimana
- [ ] **Ogni mese: vetri, forno e battiscopa (45m)**
  Si ripete ogni mese
- [ ] **Ogni stagione: armadi, materasso e dietro i mobili (1h)**
  Si ripete ogni tre mesi

Checklist gratuita di Plenzu, l’app di cose da fare tranquilla che pianifica solo ciò che ci sta. Pianifica questi passi nei giorni giusti:
plenzu.com/it/templates/cleaning-schedule