Checklist arrivo del bebè: lista gratis da stampare

Gli ultimi quattro mesi prima della data presunta, dal congedo alla borsa per l’ospedale.

Le liste che consegnano le ostetriche: i documenti presto, la borsa pronta sei settimane prima, le ultime settimane lasciate libere.

17 settimane prima

- [ ] **Organizza il congedo con il lavoro (30m)**

16 settimane prima

- [ ] **Scegli dove partorire e organizza l’assistenza (1h)**

13 settimane prima

- [ ] **Sistema assicurazione e documenti (45m)**

12 settimane prima

- [ ] **Compra l’essenziale**

  Fatti prestare o compra usato dove puoi; solo il seggiolino auto conviene comprarlo nuovo.

  - [ ] Seggiolino auto (1h)
  - [ ] Lettino e materasso (1h)
  - [ ] Passeggino o marsupio (1h)
  - [ ] Vestitini delle prime taglie (45m)
  - [ ] Pannolini e prodotti per la cura (30m)

9 settimane prima

- [ ] **Prepara la cameretta (4h)**

8 settimane prima

- [ ] **Segui un corso preparto o di cura del neonato (2h)**

6 settimane prima

- [ ] **Prepara la borsa per l’ospedale**

  - [ ] Per te: vestiti e beauty case (20m)
  - [ ] Per il bambino: vestitini, cappellino, coperta (15m)
  - [ ] Documenti e piano del parto (10m)
  - [ ] Caricatore e qualcosa da mangiare (5m)

5 settimane prima

- [ ] **Lava i vestitini e la biancheria del bambino (1h)**

4 settimane prima

- [ ] **Monta il seggiolino auto e fai pratica (30m)**

3 settimane prima

- [ ] **Cucina e congela dei pasti (2h)**

2 settimane prima

- [ ] **Concordate chi chiamare e chi bada ad animali o bambini (20m)**

Data presunta

- [ ] **Data presunta**

Dopo: data presunta

- [ ] **Registra la nascita (30m)**

Checklist gratuita di Plenzu, l’app di cose da fare tranquilla che pianifica solo ciò che ci sta. Pianifica questi passi nei giorni giusti:
plenzu.com/it/templates/new-baby-checklist