Schoonmaakschema: gratis weekschema om te printen

Elke dag een beetje en elke week één ruimte, zodat het huis nooit een hele zaterdag kost.

De routine die schoonmakers aanraden: elke dag kort opruimen, een vaste dag per ruimte, de grote klussen eens per maand.

Stappen

- [ ] **Dagelijks: afwas, aanrecht en kort opruimen (15m)**
  Herhaalt elke dag
- [ ] **Badkamer en toilet (20m)**
  Herhaalt elke week
- [ ] **Stofzuigen en dweilen (20m)**
  Herhaalt elke week
- [ ] **Keuken: kookplaat, koelkast en afvalbak (20m)**
  Herhaalt elke week
- [ ] **Bed verschonen en de was doen (20m)**
  Herhaalt elke week
- [ ] **Stof afnemen en planten water geven (10m)**
  Herhaalt elke week
- [ ] **Elke maand: ramen, oven en plinten (45m)**
  Herhaalt elke maand
- [ ] **Elk seizoen: kasten, matras en achter de meubels (1h)**
  Herhaalt elke drie maanden

Gratis checklist van Plenzu, de rustige to-do-app die alleen plant wat past. Plan deze stappen op de juiste dagen: **plenzu.com/nl/templates/cleaning-schedule**