Checklist baby op komst: gratis lijst om te printen

De laatste vier maanden voor de uitgerekende datum, van verlof tot vluchtkoffer.

De checklists die verloskundigen meegeven: papierwerk vroeg, de tas zes weken vooraf klaar, de laatste weken vrijhouden.

17 weken ervoor

- [ ] **Regel verlof met je werk (30m)**

16 weken ervoor

- [ ] **Kies waar je bevalt en regel de zorg (1h)**

13 weken ervoor

- [ ] **Regel verzekering en papierwerk (45m)**

12 weken ervoor

- [ ] **Koop de basis**

  Leen of koop tweedehands waar het kan; alleen een autostoeltje koop je beter nieuw.

  - [ ] Autostoeltje (1h)
  - [ ] Bedje en matras (1h)
  - [ ] Kinderwagen of draagzak (1h)
  - [ ] Kleertjes in de eerste maten (45m)
  - [ ] Luiers en verzorging (30m)

9 weken ervoor

- [ ] **Richt de babykamer in (4h)**

8 weken ervoor

- [ ] **Volg een cursus over bevallen of babyverzorging (2h)**

6 weken ervoor

- [ ] **Pak de vluchtkoffer in**
  - [ ] Voor jou: kleding, toiletspullen (20m)
  - [ ] Voor de baby: kleertjes, mutsje, dekentje (15m)
  - [ ] Documenten en geboorteplan (10m)
  - [ ] Oplader en iets te eten (5m)

5 weken ervoor

- [ ] **Was de babykleertjes en het beddengoed (1h)**

4 weken ervoor

- [ ] **Zet het autostoeltje vast en oefen ermee (30m)**

3 weken ervoor

- [ ] **Kook maaltijden en vries ze in (2h)**

2 weken ervoor

- [ ] **Spreek af wie je belt en wie op huisdieren of kinderen past (20m)**

Uitgerekende datum

- [ ] **Uitgerekende datum**

Na de uitgerekende datum

- [ ] **Geef de geboorte aan (30m)**

Gratis checklist van Plenzu, de rustige to-do-app die alleen plant wat past. Plan deze stappen op de juiste dagen:
plenzu.com/nl/templates/new-baby-checklist