Plan sprztania: darmowa tygodniowa lista do druku

Troch kadego dnia i jeden pokój w tygodniu, eby dom nigdy nie wymaga caej soboty.

Rutyna, któr radz profesjonalne firmy sprztajce: krótkie codzienne ogarnicie, stay dzie dla kadego pomieszczenia, due prace raz w miesicu.

Kroki

- [ ] **Codzienne ogarnicie: naczynia, blat i szybkie sprztanie (15m)**
  Powtarza si codziennie
- [ ] **azienka i toaleta (20m)**
  Powtarza si co tydzie
- [ ] **Odkurz i umyj podogi (20m)**
  Powtarza si co tydzie
- [ ] **Kuchnia: pyta, póki lodówki i kosz (20m)**
  Powtarza si co tydzie
- [ ] **Zmie pociel i zrób pranie (20m)**
  Powtarza si co tydzie
- [ ] **Zetrzyj kurze i podlej roliny (10m)**
  Powtarza si co tydzie
- [ ] **Co miesic: okna, piekarnik i listwy przypodogowe (45m)**
  Powtarza si co miesic
- [ ] **Co sezon: szafy, materac i za meblami (1h)**
  Powtarza si co trzy miesice

Darmowa lista kontrolna od Plenzu, spokojnej aplikacji do zada, która planuje tylko to, co si zmieci. Zaplanuj te kroki na waciwe dni:
plenzu.com/pl/templates/cleaning-schedule