Lista przed narodzinami dziecka: plan do terminu porodu

Ostatnie cztery miesice przed terminem porodu, od urlopu do torby do szpitala.

Listy kontrolne, które daj poone: papiery wczenie, torba spakowana sze tygodni przed, ostatnie tygodnie wolne.

17 tygodni wczeniej

- [ ] **Ustal urlop z pracodawc (30m)**

16 tygodni wczeniej

- [ ] **Wybierz miejsce porodu i zorganizuj opiek (1h)**

13 tygodni wczeniej

- [ ] **Zaatw ubezpieczenie i formalnoci (45m)**

12 tygodni wczeniej

- [ ] **Kup podstawowe rzeczy**

  Poyczaj lub kupuj z drugiej rki, gdzie si da; fotelik samochodowy to jedyna rzecz, któr warto kupi now.

  - [ ] Fotelik samochodowy (1h)
  - [ ] óeczko i materac (1h)
  - [ ] Wózek lub nosideko (1h)
  - [ ] Ubranka w pierwszych rozmiarach (45m)
  - [ ] Pieluchy i kosmetyki do pielgnacji (30m)

9 tygodni wczeniej

- [ ] **Urzd pokój dziecka (4h)**

8 tygodni wczeniej

- [ ] **Zapisz si do szkoy rodzenia lub na kurs opieki nad niemowlciem (2h)**

6 tygodni wczeniej

- [ ] **Spakuj torb do szpitala**
  - [ ] Dla ciebie: ubrania, kosmetyki (20m)
  - [ ] Dla dziecka: ubranka, czapeczka, kocyk (15m)
  - [ ] Dokumenty i plan porodu (10m)
  - [ ] adowarka i przekski (5m)

5 tygodni wczeniej

- [ ] **Wypierz ubranka i pociel dziecka (1h)**

4 tygodnie wczeniej

- [ ] **Zamontuj fotelik samochodowy i powicz z nim (30m)**

3 tygodnie wczeniej

- [ ] **Ugotuj i zamro posiki (2h)**

2 tygodnie wczeniej

- [ ] **Ustal, do kogo dzwoni i kto zajmie si zwierztami lub dziemi (20m)**

Termin porodu

- [ ] **Termin porodu**

Po dacie: termin porodu

- [ ] **Zarejestruj narodziny (30m)**

Darmowa lista kontrolna od Plenzu, spokojnej aplikacji do zada, która planuje tylko to, co si zmieci. Zaplanuj te kroki na waciwe dni:
plenzu.com/pl/templates/new-baby-checklist