Cronograma de limpeza: checklist semanal grátis para imprimir

Um pouco todo dia e um cômodo por semana, para a casa nunca precisar de um sábado inteiro.

A rotina que profissionais de limpeza recomendam: uma arrumação diária rápida, um dia fixo para cada cômodo e as tarefas grandes uma vez por mês.

Passos

- [ ] **Arrumação diária: louça, bancada e uma organizada rápida (15m)**
  Repete todo dia
- [ ] **Banheiro e vaso sanitário (20m)**
  Repete toda semana
- [ ] **Aspirar e passar pano no chão (20m)**
  Repete toda semana
- [ ] **Cozinha: fogão, prateleiras da geladeira e lixo (20m)**
  Repete toda semana
- [ ] **Trocar a roupa de cama e lavar roupa (20m)**
  Repete toda semana
- [ ] **Tirar o pó e regar as plantas (10m)**
  Repete toda semana
- [ ] **Mensal: janelas, forno e rodapés (45m)**
  Repete todo mês
- [ ] **A cada estação: armários, colchão e atrás dos móveis (1h)**
  Repete a cada três meses

Checklist grátis do Plenzu, o app de tarefas tranquilo que planeja só o que cabe. Planeje estes passos nos dias certos:
plenzu.com/pt/templates/cleaning-schedule