Checklist para a chegada do bebê: plano grátis até o parto

Os últimos quatro meses antes da data prevista, da licença à mala da maternidade.

Os checklists que as parteiras entregam: papelada cedo, a mala pronta seis semanas antes, as últimas semanas livres.

17 semanas antes

- [ ] **Combinar a licença com o trabalho (30m)**

16 semanas antes

- [ ] **Escolher onde vai ser o parto e organizar o acompanhamento (1h)**

13 semanas antes

- [ ] **Resolver plano de saúde e papelada (45m)**

12 semanas antes

- [ ] **Comprar o básico**
  Pegue emprestado ou compre usado quando der; a cadeirinha do carro é a única coisa para comprar nova.
  - [ ] Cadeirinha do carro (1h)
  - [ ] Berço e colchão (1h)
  - [ ] Carrinho ou canguru (1h)
  - [ ] Roupas nos primeiros tamanhos (45m)
  - [ ] Fraldas e itens de cuidado (30m)

9 semanas antes

- [ ] **Montar o quarto do bebê (4h)**

8 semanas antes

- [ ] **Fazer um curso de parto ou de cuidados com o bebê (2h)**

6 semanas antes

- [ ] **Fazer a mala da maternidade**
  - [ ] Para você: roupas, itens de higiene (20m)
  - [ ] Para o bebê: roupas, touca, manta (15m)
  - [ ] Documentos e plano de parto (10m)
  - [ ] Carregador e lanches (5m)

5 semanas antes

- [ ] **Lavar as roupas e a roupa de cama do bebê (1h)**

4 semanas antes

- [ ] **Instalar a cadeirinha no carro e praticar (30m)**

3 semanas antes

- [ ] **Cozinhar e congelar refeições (2h)**

2 semanas antes

- [ ] **Combinar para quem ligar e quem cuida de pets ou filhos (20m)**

Data prevista do parto

- [ ] **Data prevista do parto**

Depois do data prevista do parto

- [ ] **Registrar o nascimento (30m)**

Checklist grátis do Plenzu, o app de tarefas tranquilo que planeja só o que cabe. Planeje estes passos nos dias certos:
plenzu.com/pt/templates/new-baby-checklist