Checklist de revisão semanal: modelo GTD grátis para imprimir

Um momento curto por semana para esvaziar a cabeça e escolher o que importa na próxima semana.

A revisão semanal do Getting Things Done (David Allen) e um encerramento diário do Deep Work (Cal Newport).

Passos

- [ ] **Revisão semanal**
  Repete toda semana
  - [ ] Esvaziar sua caixa de entrada, anotações e cabeça no Plenzu (15m)
  - [ ] Olhar a semana passada no calendário (5m)
  - [ ] Olhar as próximas duas semanas (5m)
  - [ ] Verificar cada espaço ativo: há um próximo passo? (10m)
  - [ ] Verificar Aguardando: cobrar onde for preciso (5m)
  - [ ] Escolher as três coisas que mais importam (5m)
- [ ] **Encerrar o dia de trabalho (10m)**
  Confira amanhã no Planejador, anote as pontas soltas e pare. Pronto por hoje.
  Repete toda semana

Checklist grátis do Plenzu, o app de tarefas tranquilo que planeja só o que cabe. Planeje estes passos nos dias certos:
plenzu.com/pt/templates/weekly-review